

Почему меня не спросили, когда устанавливали моим служащим в «Газпроме» миллиардные зарплаты? Стр. 5

Виновен в верности России. Отставного полковника Квачкова приговорили к 13 годам лишения свободы. Стр. 6

Россия. Труд. Народовластие. Социализм!



# ТРУДОВАЯ САМАРА

www.trudsam.ru

Газета Самарского областного комитета КПРФ

№5 (769) 12 февраля 2013 г.

Аналитика

## Не надо раскулачивать государство!

Последние заявления премьер-министра Д.Медведева и его ближайшего окружения вызывают большое недоумение. Такое впечатление, что на дворе снова 90-е годы. Опять слово «приватизация» становится главным словом на заседаниях правительства. Вновь мы слышим о необходимости все отдать в «эффективные» частные руки. Но сегодня с высоты прошедшего времени мы можем уверенно сказать: мы знаем, чьи это руки, кто «эффективно» скупит собственность российского государства. И мы этого не хотим. Два раза на одни грабли наступают не очень умные люди.



Читайте на стр. 7

Фотоинформация

## Это наши дети!



В выходные во многих городах области прошли пикеты в общественных местах против планируемых к принятию ювенальных законов, новых образовательных стандартов, а также в одобрение «закона Димы Яковлева». В Самаре пикеты прошли на пл. Металлургов перед ДК им. Павла Мочалова, у главного входа в



парк им. Щорса. Раздавали листовки с информацией об этих законопроектах и собирали подписи. Людей было много, порой не хватало подписных листов и ручек. За 2 дня пикетов собрано более 150 подписей, которые добавились в общее число подписей по всей территории России.

Соб. инф.

На злобу дня

## Повышение пенсии от бедности не избавит

С февраля страховая часть пенсии по старости, а также трудовые пенсии по инвалидности и по случаю потери кормильца проиндексированы на 6,6%. Подобные новости всегда воспринимаются с оптимизмом. Но! В этой бочке с медом по-прежнему затаилась ложка с дегтем, причем не одна.

Если ориентироваться на реальную жизнь, то можно увидеть, что размер пенсии не сильно отличается от уровня «прожиточного минимума» (ПМ). Средняя пенсия равна примерно 9 тыс. руб. – это примерно 1,8 ПМ. А уровень инфляции ПМ остался в рамках примерно 6–7% за год. Поэтому сказать, что выросла и покупательная способность наших граждан, нельзя.

По расчетам специалистов Всероссийского Центра уровня жизни, размер совокупных доходов пенсионера (некоторые имеют различные доплаты) должен составлять около 13 тыс. руб. Именно такая сумма могла бы позволить приобрести, например, более широкий набор лекарств (к сожалению, в ПМ учтен очень узкий список медикаментов) и даже товары в кредит или в подарок внукам. Мобильную связь сейчас не учитывают при расчетах ПМ. К слову, многие пенсионеры хотели бы иметь компьютеры для переписки.

На сегодня задокументировано только намерение увеличения прожиточного уровня пенсионера в 2,5 раза аж к 2020 г. (в «Стратегии-2020»).

Теперь о будущих пенсионерах. Надо понимать, что основная масса работающего населения просто не в состоянии откладывать на накопительную часть пенсии, живя от зарплаты до зарплаты. А средняя зарплата россиян в 2012 г. была 26 тыс. руб. Либеральные взгляды о том, что рынок все отрегулирует и можно будет каким-то категориям граждан лет через 30 не платить пенсии вообще (потому что доходы населения будут такими высокими, что они сами смогут копить на свою пенсию) – это утопия, не имеющая права на жизнь.

К слову, в развитых странах (вопреки расхожему мнению) накопительная обязательная часть пенсии минимальна. В основном она солидарная, т.е. с участием государства. О каком накоплении можно говорить, когда примерно 12% населения живут ниже ПМ трудоспособного работника.

<http://www.aif.ru/money/article/5972>

Беспредел власти

## ГЕНОЦИД индивидуального предпринимательства

**Увеличив годовые взносы в ПФР и ФФОМС с индивидуальных предпринимателей в 2 раза, правительство поставило миллионы самозанятых граждан на грань разорения.**

нимателей, а также для занимающихся частной практикой адвокатов, нотариусов и пр. Для них «фиксированный размер страхового взноса по обязательному пенсионному страхованию определяется как произведение двукратного МРОТ, установленного федеральным законом на начало финансового года, за который уплачиваются страховые взносы, и тарифа страховых взносов в ПФР». Проще говоря, теперь минимальная сумма страховых взносов будет рассчитываться не с 1 МРОТ, а с 2-х. **Фактически отчисление страховых взносов в ПФР, которое составляет 26%, было удвоено.** Необходимо также учитывать, что и сам МРОТ

с 1 января 2013 г. увеличен и составил 5205 р.

Таким образом, в течение 2013 г. страховые взносы с индивидуальных предпринимателей в ПФР в месяц 2706,6 руб., соответственно, годовой взнос составит 32479,2 руб. Кроме того, как и прежде, ИП должны уплачивать фиксированный взнос в ФФОМС в размере 5,1% от 1 МРОТ. За месяц это 265,45 руб., а за год – 3185,46 р. В итоге общий объем составит 35664,66 р., что в 2 раза больше, чем в 2012 г.

Принимая такие решения, правительство РФ и президент должны были понимать, какими последствиями обернется

двукратное увеличение налогового бремени для самозанятых граждан, которых в стране насчитывается порядка 5,7 млн человек. Среди них много студентов, матерей с малолетними детьми, пенсионеров, учителей, подрабатывающих репетиторством, и др., не использующих наемную рабочую силу. Доходы большинства из них не превышают 6-10 тыс. р. и служат чуть ли не единственным источником, помогающим выжить. И из этих доходов за каждый месяц государство планирует взимать минимум 3000 р.! При этом необходимо помнить, что многие ИП прибегают к аренде недвижимости, которая также из года в год дорожает, и платят за услуги ЖКХ. Повышение налоговой нагрузки в 2 раза просто уничтожает эту прослойку общества, поскольку предпринимательская деятельность в таких условиях становится разорительной. По оценкам экспертов, количество ИП в России сократится более чем в 3 раза. Уже сейчас в Интернете со всех регионов страны сообщается о массовых очередях в налоговые службы, куда с января буквально повалили индивидуальные предприниматели с заявлениями о своем закрытии. Это означает, что государство в перспективе через 2-3 года потеряет миллионы налогоплательщиков. В результате сократятся и страховые отчисления в ПФР, из которых выплачиваются пенсии сегодня. Вместо этого мы получим миллионы новых безработных, которые окажутся на бирже труда в очереди за пособием по безработице.

(Окончание на стр. 5)

С 1 января 2013 г. для индивидуальных предпринимателей в 2 раза увеличен минимальный обязательный объем налоговых и страховых отчислений. Если для каждого ИП такая плата во внебюджетные фонды за 2012 г. составляла 17208,25 р., то за 2013 г. уже 35664,66 р.

Известно, что индивидуальные предприниматели, главы и члены крестьянских (фермерских) хозяйств, адвокаты и частные нотариусы должны уплачивать страховые взносы в Пенсионный фонд РФ (ПФР) и Федеральный фонд обязательного медицинского страхования (ФФОМС). Для ИП взносы в ПФР на накопительную и страховую части составляют 26%. Помимо этого, 5,1% они должны уплачивать в ФФОМС. Итого 31,1% выплат, которые зависят от минимального размера оплаты труда (МРОТ). С 2011 г. и по 1 января 2013 г. установленный законодательством МРОТ составлял 4611 р. Вот с этой суммы и уплачивался минимум налоговых и страховых отчислений в размере 31,1%, который по итогам 2012 г. для каждого ИП составлял 17208,25 р. Иными словами, государство предполагало, что ежемесячный доход каждого ИП составлял никак не менее одного МРОТ (4611 р.), и поэтому даже с этого минимума взимало платежи в ПФР и ФФОМС в размере 31,1%.

Однако правительству этого оказалось мало. 23 ноября 2012 г. Госдумой был принят Федеральный закон №243 (3 декабря подписан В.Путиним), изменивший порядок расчета страховых взносов для индивидуальных предпри-

## Ленинское слово

## В борьбе за новое общество

• Чем организованнее пролетариат в капиталистической развитой стране, тем больше основательность требует от нас история в деле подготовки революции и с тем большей организованностью мы должны завоевывать большинство рабочего класса (т. 44, стр. 37-38).

• Пролетариат не должен пренебрегать орудиями борьбы – они служат его повседневным, будничным интересам, они необходимы в периоды подготовки революций, – но никогда не должен он забывать и того, что классовая борьба при известных условиях выливается в формы вооруженной борьбы и гражданской войны; бывают моменты, когда интересы пролетариата требуют беспощадного истребления врагов в открытых боевых схватках (т. 16, стр. 454).

• Пролетариат не сделается святым и застрахованным от того, что он совершит социальную революцию (т. 30, стр.51).

• Пролетариат, в силу самого своего положения как класса в современном обществе, способен раньше всех других классов понять, что великие исторические вопросы решаются в последнем счете только силой, что победа не дается без величайших жертв (т. 10, стр. 312-313).



• Социалистическую революцию нельзя совершить без рабочего класса; ее нельзя совершить, если в рабочем классе не накоплено столько сил, чтобы руководить десятками миллионов забитых капитализмом, измученных, неграмотных и распыленных деревенских людей. А руководить ими могут только передовые рабочие (т. 38, стр. 67).

• Трудящимся нужно государство лишь для подавления сопротивления эксплуататоров, а руководить этим подавлением, провести его в жизнь в состоянии только пролетариат – как единственный до конца революционный класс, единственный класс, способный объединить всех трудящихся и эксплуатировать в борьбе против буржуазии, в полном смещении ее (т. 33, стр. 24).

• Решимость рабочего класса, его непреклонность осуществить свой лозунг – «мы скорее погибнем, чем сдадимся» – является не только историческим фактором, но и решающим, побеждающим (т. 40, стр. 249).

• Рабочие строят новое общество, не превратившись в новых людей, которые чисты от грязи старого мира, а стоя по колени еще в этой грязи (т. 37, стр. 449).

• Пролетариат... не лишен недостатков и слабостей капиталистического общества. Он борется за социализм и вместе с тем борется против своих собственных недостатков (т. 38, стр. 197-198).

(По Полному собранию сочинений В.И. Ленина)  
Рубрику ведет Г.Н. ЧЕРНЫШЕВ,  
Кинельский район

## Авторитетное мнение



## Леонид КАЛАШНИКОВ: Необходимо понимать, что кроется за риторикой губернатора

29 января на пленарном заседании СГД во время обсуждения вопроса об увеличении доходной и, соответственно, расходной частей областного бюджета текущего года на 11,3 млрд руб. руководитель фракции КПРФ В.С. Минчук отметил неприятную тенденцию. По его словам, из года в год доля расходов на агропромкомплекс сокращается и принимаемые поправки в бюджет в очередной раз закрепляют этот факт. На это губернатор области Н.И. Меркушкин ответил, что региональные власти планируют серьезно увеличить расходы на село и такие предложения поступят уже в феврале. «Но они пойдут уже не в виде субсидий, как мы привыкли это делать, а в форме создания институтов развития», – заявил губернатор. По его словам, институты развития АПК будут решать задачи не краткосрочного, а долгосрочного характера. Он заметил, что подобные институты уже созданы в ряде других регионов и в их уставном капитале возвращается по 15-17 млрд руб.

Напомним, накануне Нового года Н.И. Меркушкин выступил с посланием к депутатам и жителям области, в котором пообещал, что до 2020 г. в АПК региона по программе развития сельского хозяйства будет направлено 34 млрд руб. Обещания, планы и реальные возможности главы региона согласился прокомментировать обозревателю «ТС» депутат Госдумы, член фракции КПРФ Л.И. Калашников.

– Я уверен: все, что наметил губернатор в своем послании, реально можно выполнить. Во многом это зависит от воли губернатора, но не во всем. Можно говорить очень много красивых слов, как говорил В.Путин в своих предвыборных посланиях, но реально при утверждении бюджета они так и останутся неисполненными. Нехорошо, если тенденция, о которой говорил В.С. Минчук, сохранится. В частности, он заметил, что в первоначальном варианте бюджета на 2013 г. удельный вес расходов на АПК составлял 2,4%, а с учетом принятых изменений этот показатель теперь 2,3%. При этом уже прогнозируется, что в 2014 г. удельный вес расходов бюджета на с/х отрасль составит 2,1%, а в 2015 г. – 2%. А ведь еще в 2010 г. бюджетные расходы на АПК были 3,7%. Почему этот показатель оказался на уровне менее 3% и продолжает падать из года в год?

Считаю, что необходимо понимать, что же кроется за риторикой губернатора, и оценивать, что реально предпринимается, особенно с точки зрения финансирования. То же самое касается и поставленной задачи увеличить темпы строительства дорог более чем в 2,5 раза. Это очень хорошие индикативные точки, которые надо достигать. Мы, коммунисты, всегда говорили, что это реально и нужно делать.

Однако тут встает другой вопрос: а что мешало раньше выполнять такие задачи? Во-первых, это доходная часть бюджета. Много зависит от того, сколько она будет составлять. Во-вторых, нужно, чтобы чиновники меньше воровали. И здесь мы всегда будем союзниками не только губернатору, но и вообще любому, кто будет наступать на пятки вору. А пока трудно сказать, чего удастся достичь. Я имею в виду в том числе и планы губернатора по борьбе с коррупцией. Об этом он говорил в своем послании депутатам и чиновникам, многие из которых – кто-то в большей степени, а кто-то в меньшей – как раз и погрязли в коррупции и воровстве. Плохие дороги, расхищение бюджета, коррупция, недостаток взаимопонимания – это результат работы большинства тех людей, которые сидели и слушали послание губернатора – разумеется, за исключением оппозиции, которая не находится у кормила власти. Поэтому стоит задуматься, к кому обращался губернатор.

Я предполагаю, что если Н.Меркушкин реально попытается исполнить те планы, которые озвучил в своем послании и других заявлениях, то ему в этом случае придется столкнуться с очень большим внутренним отторжением и с очень серьезной проблемой кадров. С кем ему выполнять это все? Самара – не Мордовия. Сюда не привезешь пришлых, тем более что область всегда относилась к пришлым очень негативно, даже к хоро-

шим привезенным специалистам. Поэтому Меркушкину предстоит поработать и над этой задачей. А сами заявления во многом, конечно, правильные. И мы будем следить за тем, чтобы он их выполнял.

– Николай Меркушкин неоднократно заявлял, что Самарская область – чрезмерно «политизированный» регион. Последнее такое заявление он сделал 23 января на встрече с жителями Тольятти. На ваш взгляд, почему он делает такие заявления?

– Смысл, который он вкладывает в слово «политизация», хорошо мне известен по результатам, которые единороссы якобы достигли в Мордовии. Это почти 100%-е голосование за «Единую Россию». Чтобы понять, что эти сомнительные показатели не имеют никакого отношения к реальности, – это даже меня не нужно спрашивать. Достаточно

посмотреть результаты голосования по всей России. Кроме Северного Кавказа, вы такого нигде не увидите. Поэтому я не верю этим цифрам.

И какой еще смысл он вкладывает в это слово – «политизация»? Если у него в Мордовии, как он заявляет, 100% избирателей приходили голосовать – это разве не политизация? И как понимать, что 50% избирателей Самарской области не ходят голосовать? Это как раз недостаток политизации.

При этом необходимо понимать, что подавляющая часть тех, кто не пришел голосовать, скорее проголосовала бы за оппозицию, а не за партию власти. Поэтому перед губернатором поставлена задача коренным образом улучшить электоральные показатели ЕР на предстоящих осенних выборах в Тольятти и в целом по области. Вполне возможно, что губернатор, чтобы добиться этого, сегодня предлагает избирателям такую дилемму: «Если вы мне отказываете в доверии, то вы и не рассчитывайте что-то получить». Если это так, то это размен, и такое я слышал в Тольятти уже не один раз. Это рыночная торговля: «проголосуйте – и вы все получите». «Проголосуйте – и вы получите пенсию 15 тыс. руб.». «Проголосуйте – и вы получите среднюю зарплату 25 тыс. руб.». Это все уже не ново. Вторгаясь в политическую сферу, говоря о «политизации», он подразумевает следующее: «голосуйте как в Мордовии – и у вас все будет в порядке». Но здесь не Мордовия, здесь так не пройдет. Здесь и люди другие, и бюджет другой, и территория другая. И он получит от коммунистов жесткое сопротивление.

Записал А.НЕРЕТИН,  
обозреватель «ТС»



### В городе Тольятти работает общественная приемная депутата Государственной Думы КАЛАШНИКОВА Леонида Ивановича

445021, Самарская область, город Тольятти, бульвар Ленина, дом 15, 3 этаж, кабинет № 100.

Телефон: (8482) 26-93-16, e-mail: kalashnikov\_priyemtl@mail.ru

Прием ведут:

**понедельник, 17.00-19.00** – Гусейнов Максим Николаевич, помощник депутата Государственной Думы по работе в Самарской области;

**вторник, 17.00-19.00; четверг, 10.00-14.00** – Говорков Геннадий Александрович, помощник депутата Государственной Думы по работе в Самарской области.

### Юридический прием

Помощник депутата СГД К.В.Ряднова юрист **Наталья Басова** ведет прием (по гражданским вопросам) по пятницам с 14.00 до 17.00 в помещении обкома КПРФ. Тел. 242-25-24.

### Внимание!

Общественная приемная «Трудовой Самары» ждет посетителей по понедельникам с 11.00 до 15.00 на ул. Галактионовской, 279 (в помещении обкома КПРФ). Тел. 242-25-24.

### К сведению

Общественная приемная Самарского райкома КПРФ и обкома КПРФ принимает посетителей по адресу: ул. Венцека, 38, комната 4, по четвергам с 14.00 до 18.00. Тел. 332-35-70.

## По самарскому времени

Из зала суда

## «Сопротивление» осудили

Автозаводским районным судом г. Тольятти 29 января вынесен приговор по уголовному делу в отношении Дарии Чалой. Она признана виновной в совершении преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 282 УК РФ (действия, направленные на возбуждение ненависти либо вражды, унижение человеческого достоинства человека).

Судом установлено, что 26-летняя жительница г. Тольятти стала администратором группы «Сопротивление Тольятти», являющейся, по утверждению ее участников, территориальным подразделением Санкт-Петербургского одноименного сообщества, пропагандирующего здоровый образ жизни и содействие развитию славянских культурных традиций. В течение 2010-2011 гг. она, желая возбудить ненависть к представителям неславянских народов, разместила на странице группы в социальной сети «В контакте» список имеющих у нее книг А.Добровольского, признанных экстремистскими.

Суд назначил ей наказание в виде 6 месяцев исправработ условно с испытательным сроком на 6 месяцев.

Экстремизм на Волге

## И конспирация не помогла

В Тольятти силами правоохранительных органов полностью прекращена деятельность ячейки международной религиозной организации «Нурджулар», сообщает управление ФСБ России по Самарской области.

В прошлом году силовым ведомством проводился комплекс оперативно-розыскных мероприятий в отношении лиц, причастных к ее деятельности. «Нурджулар» еще в апреле 2008 г. решением Верховного Суда Российской Федерации признана экстремистской, и ее деятельность была запрещена. Подразделения МРО «Нурджулар» не имеют официальной регистрации в РФ и действуют конспиративно. При этом ее сторонники, проповедующие идеи исламского богослова Саида Нурси, формируют группы из граждан России, готовых к развитию в себе позитивного восприятия смерти, сочетающегося с готовностью к самопожертвованию во имя интересов

учения, пропагандируют превосходство или неполноценность человека по признаку его отношения к религии, разжигая вражду между мусульманами и «неверными». Последователи «Нурджулар» изучают литературу из собраний автора Саида Нурси, 14 книг из которой входят в сборник «Рисале-и-Нур» и признаны судебным решением экстремистскими, осуществляют издание данной литературы, ее перевод и распространение.

В апреле 2012 г. в г. Тольятти управлением совместно с сотрудниками ЦПЭ ГУ МВД РФ по Самарской области на основании ранее полученных судебных постановлений проведены оперативно-розыскные мероприятия по месту проживания тольяттинцев – приверженцев данного учения Мамишова, Назарова и Насибова. В ходе расследования у нурджуларовцев изъято большое количество исламской литературы, в т.ч. экстремистской.

Полосу подготовил Андрей МАРКОВ

ЭКОЛОГИЯ



## Канализацией – по «Волжской Швейцарии»

Город Жигулевск 14 лет сбрасывает в Волгу неочищенные стоки из канализации. Об этом вопиющем факте сообщил член фракции КПРФ СГД, зампреда комитета по местному самоуправлению М.Матвеев. На прошедшем в конце декабря заседании комитета рассматривалось финансирование областного бюджетом программы социально-экономического развития Жигулевска до 2015 г. В ходе ответа представителей мэрии на вопросы депутатов и выяснилось, что Жигулевск, находящийся на территории жемчужины Самарской губернии – уникального по природным условиям национального парка «Самарская Лука», чуть не полтора десятка лет сбрасывает в Волгу неочищенные стоки канализации. Связано это с аварийным состоянием очистных сооружений.

- Руководство города во главе с мэром А.Курылиным якобы узнало о ситуации только 2 года назад, - поделился М.Матвеев впечатлениями от ответов чиновников. - Вот мне интересно, если это действительно так и «мэр был не в курсе», то чем тогда вообще занимается избранный при поддержке партии власти Курылин, если за 4 года мэрства не смог изучить этот довольно небольшой город? Добавлю, что освоение средств, выделенных облбюджетом на программу социально-экономического развития города на 2011-2012 гг. (которая включала реконструкцию систем водоснабжения и водоотведения) составило лишь около 20%.

Решить проблему с плывущим 14 лет в Самару «тем, что не тонет», чиновники мэрии Жигулевска обещают к маю 2013 г. Но под решением подразумевается не прекращение, а лишь снижение объема неочищенных сбросов. Мне представляется, что правительству области надо, во-первых, денег дать Жигулевску из резервного фонда на срочное устранение аварийной ситуации (проконтролировать исполнение). И, во-вторых, рекомендовать партии «Единая Россия» больше не навязывать гражданам в мэры своих партийных выдвиженцев.

Впрочем, последнее, очевидно, из разряда несбыточных желаний.

«Волжская Швейцария», «Уникальная красота Жигулей», «Национальное достояние» - эти и другие громкие (впрочем, и справедливые) эпитеты по поводу, пожалуй, единственного преимуществ Жигулевска по сравнению с другими городами – на официальном сайте местной администрации. Необыкновенной природой здесь любят гордиться. По мнению Ю.Краснобаева, директора Жигулевского заповедника, ценность в окрестностях представляет все: горный ландшафт, богатая реликтовыми растениями и редкими представителями животного мира природа. «Наша работа направлена на сохранение биоразнообразия. Благодаря этому заповедник является прекрасной базой для глобальных научных исследований, - считает он. - Вскоре заповедник станет объектом экологического туриз-

ма... Я уверен, что Жигулевск должен стать провинциальным городом европейского уровня с предоставлением высокого класса услуг по организованному отдыху туристов».

Не очень-то вяжутся мечты директора заповедника с деяниями чиновников, благодаря которым город сбрасывает всякую гадость на эту самую уникальную природу. Как прозвучало на заседании прошедшего комитета по местному самоуправлению в адрес начальников из Жигулевска, вполне вероятно, что весь бюджет в следующем году у них уйдет на выплату штрафов, которые будет накладывать природоохранная прокуратура.

...С тех пор как разразился публичный скандал, чиновники из Жигулевска вроде бы попытались предпринять какие-то меры по недопущению экологической катастрофы. Как сообщает, например, «Волжская коммуна», представители местной администрации даже приглашали журналистов побывать на месте – там, где еще совсем недавно бурный поток нечистот выливался в реку Морквашку. Несколькими километрами ниже по бетонной дамбе в районе Жигулевской ГЭС он впадал в Волгу. Сегодня здесь - неприятный ручей, напор спал. Но ситуация все же далека от идеальной: стоит подойти поближе, и в нос, как и прежде, бьет резкий запах канализации. Несмотря на заявления жигулевских чиновников и предпринятые действия, неочищенные сточные воды продолжают просачиваться сквозь землю.

Где этот дом?

## «Чур, не наш!»

Следственное управление СКР по Самарской области планирует предъявить депутату Самарской гордумы А.Мастеркову обвинение в мошенничестве. А депутат Госдумы А.Хинштейн заявил, что будет настаивать на исключении Мастеркова из партии «Единая Россия». Действия понятны. Так у нас и происходит в последнее время все чаще. Стоит, к примеру, какому-нибудь оборотню в погонах порезвиться в пьяном кураже, так он, оказывается, уже и не должностное лицо в погонах. Или возьмут за руку взяточника – а он, оказывается, уже уволен из государственных органов власти. Видимо, то же самое будет и в случае с Мастерковым: расстанутся побыстрее, пока на нары не сел.

В этом разгорающемся в Самаре скандале пикантность в том, что господин Мастерков – член фракции «ЕдРа» в Самарской гордуме. Согласно версии следователей, Мастерков получил деньги от Общероссийской общественной организации инвалидов войны в Афганистане и военной травмы «Инвалиды войны» (ООИВА) на строительство многоквартирного дома. Он должен был предоставить часть квартир в этом здании инвалидам локальных войн и членам их семей. Однако не сделал этого, чем причинил организации материальный ущерб в сумме 1,2 млн руб. Следствием был установлен факт нецелевого расходования средств, выделенных на приобретение квартир для ветеранов. В ближайшее время, по сообщению СУ СКР, депутату будет предъявлено обвинение по статье «Мошенничество». В настоящее время следователи продолжают выяснять подробности общественной деятельности депутата в 2003-2004 гг.

Поздравляем депутатскую группу «ЕдРа» в Самарской гордуме с такими кадрами!

Наши деньги

## Себя не обижают

«Занимательная арифметика» – так назвали самарцы новость, размещенную на сайте www.63.ru. Речь идет о расходах на содержание чиновников в 2012 г. В прошлом году в органах местного самоуправления областной столицы трудились 1985 человек. Об этом говорится в отчете, опубликованном на сайте горадминистрации. Согласно документу, на содержание чиновников из казны Самары направили 778 млн 348 тыс. руб. Еще 2 млрд 878 млн 500 тыс. руб. потратили на выплату зарплаты работникам муниципальных учреждений. В 2012 г. их численность составила 21 169 человек.

Арифметика действительно любопытная: судя по указанным данным, средний доход у чиновников составляет 32 тыс. руб. в месяц, а у работников муниципальных учреждений – 11 тыс. руб. Выводы может сделать каждый.

Все выше и выше

## Золотой огонек на кухне

Министерства энергетики и ЖКХ Самарской области «порадовало» жителей сообщением об очередном скачке цен на газ в нашем регионе с 1 марта 2013 г. Теперь при использовании газовых плит и газовых водонагревателей стоимость 1000 кубических метров газа вырастет с 6910 до 7120 руб. (для тех, у кого не установлен счетчик), с 3200 до 3840 руб. (для жителей, у которых установлены приборы учета). При использовании природного газа для отопления помещений и других целей 1000 кубических метров будет стоить 3840 руб. вне зависимости от наличия прибора учета.

Сообщения от властей об очередном росте коммунальных тарифов население уже перестали удивлять. Вот только терпение у людей не бесконечно.



## «Сельская трибуна» в «ТС». Сергиевский район

По - нашему...

## Бюджетные средства воруют... призраки

По такому поводу незабвенный Остап Бендер в романе Ильфа и Петрова «Двенадцать стульев» воскликнул бы: «Лед тронулся, господа присяжные заседатели!» А речь о том, что «хождение по мукам» старшей по дому №11 на ул. Куйбышева в пос. Суходол **Н.Ильиной**, вскрывшей махинации при проведении капремонта, кажется, начали давать первые результаты. Отдел МВД по Сергиевскому району в лице майора полиции **Е.Дырдасовой** возбудил уголовное дело по факту завышения объема выполненных работ на общую сумму 44 304 руб. 36 коп.

Уголовное дело возбуждено по признакам состава преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 159 Уголовного кодекса РФ «Мошенничество, т.е. хищение чужого имущества или приобретение права на чужое имущество путем обмана или злоупотребления доверием». Преступление такого рода наказывается штрафом в размере до 120 тыс. руб. или в размере зарплаты или иного дохода осужденного на период до года, либо обязательными работами на срок до 180 часов, либо исправработами на срок до года, либо арестом на срок до 4-х месяцев, либо лишением свободы до 2 лет.

Однако оставим в стороне все эти меры наказания: возбуждение уголовного дела не есть гарантия осуждения виновных по данному делу. Тем более что в постановлении **Е.Дырдасовой** прямо говорится: «Неустановленное лицо из числа работников подрядной организации ООО «ТрансСервис» осуществляло монтаж системы отопления, канализации, холодного водоснабжения дома... в ходе чего с целью хищения денежных средств, выделенных из бюджета области, администрации МР Сергиевский, а также средств жильцов дома... завысило объемы фактически выполненных работ».

Что же значит? Следствие поставило себе задачу искать неустановленное лицо, т.е. слесаря, который якобы и завысил объемы работ. Вообще-то по этому делу махинации на завышении объема работ, стоимости материалов, по утверждению **Н.Ильиной**, составляют не менее 1,4 млн руб. Однако экспертиза получила задание на исследование только этого вида работ на капремонте дома, и она выявила приписки на сумму свыше 44 тыс. руб. Основной объем приписок, как доказывает с документами на руках **Ильина**, произошел на ремонте фасада, кровли, стояков и т.п. Но почему-то экспертиза была проведена на одном маленьком кусочке, каким является монтаж системы отопления, канализации и холодного водоснабжения.

Почему не была проведена экспертиза всей сметы ремонта дома, непонятно: разбивка приписок на куски сглаживает масштаб махинаций, дает возможность увести от ответственности истинных виновников. Складывается впечатление, что в Сергиевском районе бюджетные деньги, направляемые на решение социальных программ, воруют призраки, то бишь неустановленные лица.

И в заключение анекдот, суть которого очень точно отражает все то, что творится сегодня в районе.

«Коррупция по-американски: получают деньги, строят, оставшееся воруют. Коррупция по-русски: получают деньги, воруют, на оставшееся строят».

Вот почему кровля этого дома до ремонта не протекала, после ремонта стала как решето. Выяснилось, что такая же участь постигла и другие дома, которые подверглись такому же «капремонту».

**А.ИЛЛАРИОНОВ,**  
помощник депутата Госдумы РФ  
**В.С. Романова**

**Уважаемые читатели! По просьбе жителей Сергиевского района мы повторяем эту полосу от 11 декабря, поскольку тираж для Сергиевска был у нас... банально выкраден. Вот настолько власть района наша газета раздражает...**

## Колонка редактора



## Дубль-два Шипицина

Недавно глава Сергиевского района **А.Шипицин**, как сообщила местная газета «Сергиевская трибуна», провел встречу с представителями местных СМИ. Она прошла после известной пресс-конференции губернатора **Н.Меркушкина** и явно ставила целью соответствовать той открытости, что продемонстрировал глава области. Даже по продолжительности: Меркушкин говорил с журналистами более 4-х часов, Шипицин с теми, кто его восхваляет, – 2,5 часа.

В ответ подконтрольные СМИ пытались представить главу района как человека, который заботится не только о настоя-

щем, но и о будущем. Не случайно завершающим аккордом отчета о встрече стали якобы слова Шипицина: «Я не хочу кривить душой. Сергиевскому району есть чем гордиться, и наши жители должны видеть и понимать все, что делается не только для сегодняшнего, но и для будущих поколений...»

Лично я сомневаюсь, что Шипицин мог так говорить. Его излюбленная фраза: «Меня радует...» Что радует – известно. Сломав сопротивление и выжив всех конкурентов в сфере капремонта и строительства муниципальных объектов, глава района все финансовые потоки, направ-

ляемые из бюджетов разных уровней, переадресовал фирмам, подконтрольным его семье. Ну и не может не радовать, наверное, что все безобразия, вскрытые контролирующими органами, о нарушениях бюджетного законодательства, расходовании средств и т.п. остаются безнаказанными...

Читали ли люди, называющие себя журналистами, два отчета Счетной палаты СГД, акт КРУ, в которых вскрыты такие нарушения, о которых вот на протяжении последних двух лет пишет целый ряд серьезных областных печатных изданий? Почему бы не задать главе района вопрос о том, какую роль он играл во всех этих делах и что он вообще думает обо всем этом? Что толку мусолить проблему реконструкции трассы М5? Если и примут решение по этой теме, то мнение на этот счет ни Шипицина, ни, тем более, какому-либо сотруднику местных СМИ спрашивать не станут.

Разговор, судя по всему, у Шипицина с представителями местной газеты и ТВ «Радуга-3» шел ни о чем. На встрече все делалось для того, чтобы не затрагивать большие темы: об автовокзале, о порушенном рынке в Сергиевске, об окончательном развале в районе сельского хозяйства, о том, почему те, кто злоупотребляет своими должностными полномочиями, не несут никакой ответственности... А ведь губернатор **Н.И. Меркушкин** в разговоре с журналистами не уходил от этих вопросов, он их сам ставил и обсуждал. Так что повторить Шипицину то, что смог губернатор области, не удалось.

Со своей стороны хочу сказать, не кривя душой: я горжусь своей малой Родиной. Но если у власти будут продолжать находиться сегодняшние ее обитатели, то судьба не только нынешнего, но и будущего поколения незавидная.

**А.ПОПОВ,**  
редактор газеты «Сельская трибуна»

## ЭТО НЕ СМЕШНО

## Туфтогоны

Время от времени в Сергиевском районе можно было увидеть группу сердитых женщин, которые с флагами «Единой России» выкрикивали гневные слова в адрес владельцев игорных заведений и магазинов, продающих спиртные напитки. И чем больше в районе было недовольных, тем громче звучали проклятия в адрес нехороших предпринимателей, спаивающих народ и выворачивающих карманы граждан в заведениях, которые в народе прозвали «однорукими бандитами». А чтобы возмущенных единороссов услышали даже тугие на ухо граждане, они использовали громкоговорители.

Костяк этой импровизированной группы составили педагоги во главе с директорами школ **Т.Соломоновой**, **Т.Балябой**, **Н.Гусевой**, возглавлявшей в то время профком НГДУ «Сергиевскнефть». Разрешения на проведение пикетов у них вряд ли были. Да и кто у единороссов будет об этом спрашивать? Ведь команда на проведение пикетов была дана из администрации района.

А как на это реагировали «проклятые предприниматели»? По-разному. Одни говорили милым дамам, что их заведения возникли не сами по себе, а с разрешения главы района, и показывали лицензии на тот или иной вид деятельности. Другие же советовали пикетчикам идти и повисеть перед окнами главы района или приемной «Единой России». Это они являются главными виновниками того, что в районе расплодилось злочные места, как весной подснежники. А разве «киндейки» по приему металлолома возникли сами по себе?

Вот как **А.Шипицин** и его окружение направляют гнев возмущенных граждан на без вины виноватых, т.е. выпускают пар и отводят удар от себя. По-научному это называется «манипуляция общественным мнением». Так что все эти единороссовские пикеты против безобразных явлений в районе – не что иное, как политическая спекуляция, направленная на обольванивание до-

верчивых граждан. Сказать проще – лапша на уши тем, кто им эти уши охотно подставляет.

А вот **А.И. Илларионов** подал в суд заявление с просьбой привлечь к уголовной ответственности руководителей пикета и районную газету, распространившую ложные сведения о том, что **А.Илларионов** якобы является владельцем казино. Редакции газеты «Сергиевская трибуна» по решению суда пришлось заплатить за клевету штраф и опубликовать опровержение.

Между тем те, кто по заданию власти организует пикеты против предпринимателей, которые негодны Шипицину, занимаются всем чем угодно, только не своей непосредственной работой. Случаются на производстве, как говорят, провалы. Недавно Сургутская школа под руководством неугомонной **Т.Балябы** прославилась и прославила район на всю страну тем, что здесь случилось массовое отравление учеников. Да такое, что «Скорая помощь» не успевала реагировать на все вызовы, несколько десятков человек пришлось госпитализировать.

Злые языки утверждают, что в «передовой школе» даже у главного повара не было санитарной книжки. Все это должна была контролировать директор школы. Но когда **Т.Балябе** заниматься делом? А когда же тогда гнать в народ туфту?

**Н.ВОЛКОВ,**  
пос. Суходол

## Уважаемые земляки, жители Сергиевского района!

Если вы хотите регулярно читать страницу «Сельской трибуны», знать правду о жизни района, то вам необходимо оформить подписку на газету «Трудовая Самара» на 2013 год.

## Сергиевский райком КПРФ

1-й секретарь Илларионов Александр Ильич,  
тел. 8-927-208-89-64

2-й секретарь Ежова Светлана Владимировна,  
тел. 8-927-266-46-30

Общественная приемная  
депутата Самарской губернской думы  
**РАКИТИНА Сергея Викторовича**  
находится по адресу:

пос. Суходол Сергиевского района,  
ул. Привокзальная, 26  
Приемный день: среда с 12.00 до 14.00  
Телефоны контакта: (8 846 55) 6-64-17, 8-937-653-33-49



## Письма в «ТС»



## Причины бед в другом

На нашу историю, особенно советского времени, постоянно всеми средствами изливаются потоки лжи, очернения, искажения.

В «Российской газете» (08.11.2012 г.) целая страница отдана Н.Досталю – автору лживого фильма «Штрафбат». В его рассуждениях крупным шрифтом выделено такое: «Пока у части общества жива тоска по Ленину-Сталину, ничего хорошего в России не будет, а будет все время раскол, и пока власть не скажет, что Сталин был преступником, мы из этой трясины не выберемся». Можно согласиться с одним в этих рассуждениях: что мы живем в трясины и что общество наше расколото... Но Сталина нет с нами уже почти 60 лет. А его помнят не только у нас в России, помнят те трудные, но прорывные, созидательные годы, когда у руководства был Сталин и руководимая им партия. Даже такой известный политический деятель, как Черчилль, заявил, что России повезло, что в такие годы у руководства страной был Сталин.

А причины всех наших бед в другом. Мы стали 3-ми в мире по числу долларовых миллиардеров – их у нас 100. Они «эффективно» владеют 520 миллиардами, размещенными в зарубежных банках, а финансовая тяжба между «новыми русскими» Березовским и Абрамовичем рассматривается в Лондонском суде. И в то же время 15% населения (21 млн) живут ниже черты бедности. 35% – с доходами 7-10 тыс. руб. в месяц – бедные, с доходами 10-15 тыс. руб. – 24% населения, а всего в сумме бедных 74%.

Производительность труда у нас 15% от уровня в экономике Америки. Ликвидированы целые отрасли промышленности, покупаем за рубежом до 40% продовольствия, исчезают сельские поселения, снижается уровень образования, сотни тысяч ученых, выпускников еще советских вузов, оказались не нужны, и их охотно приняли в зарубежных странах. А у нас теперь много менеджеров, клерков с непонятными для нас зарплатами в миллион и больше рублей в месяц.

А как наше будущее – дети? 2,5 млн беспризорников, 700 тыс. сирот, 2 млн подростков неграмотны – какое будущее у них? За последние годы рост алкоголизма, наркомании, у нас больше всего курящих школьников. В 2011 г. было 3000 самоубийств подростков и детей, 1600 детей было убито, 2500 погибли от несчастных случаев, молодеет преступность.

А причины всего этого в том, что у нас разница в доходах самых бедных и богатых в сотни раз. И еще готовится приватизация части госсобственности, которой у нас осталось всего 10%, тогда как в развитых странах – 50%, а, например, в Норвегии (1-е место в мире по уровню жизни) все основные отрасли – морское рыболовство, добыча нефти, лесопереработка – государственные.

Так что не надо перекладывать вину на Сталина и Ленина. И в наше время социализм убедительно проявляет свою прогрессивную сущность на опыте Китая и других стран.

**М.ШИШКАНОВ,**  
ветеран войны и труда, г. Самара

## Коротко о разном

## Себе любимым можно все

Госдума приняла во 2-м чтении президентский законопроект, повышающий предельный возраст госслужащих до 70 лет. При этом речь идет только о тех чиновниках, которые относятся к так называемой высшей группе должностей, – министрах, руководителях федеральных агентств и т.д. Согласно законопроекту, решение об их дальнейшем пребывании на службе будет принимать президент РФ.

Как отмечается в пояснительной записке к проекту, принятие изменений позволит сохранить на гражданской службе «высококвалифицированный руководящий кадровый состав».

## Футбол за счет пенсий

**Правительство решилось обновить инфраструктуру за счет пенсионных накоплений.**

Выступая перед иностранными инвесторами на форуме в Давосе, Д.Медведев заявил о готовности России использовать пенсионные резервы для финансирования инфраструктурных долгосрочных окупаемых проектов. По словам премьера, по этому вопросу принято «принципиальное решение». Решение принято 22 января.

Главную проблему – отсутствие гарантий сохранности пенсионных денег – премьер также упомянул, заверив, что средства будут использоваться «при безусловном обеспечении сохранности этих накоплений на основе гарантийного механизма, который мы в ближайшее время создадим».

«Белый дом» в конце 2012 г. уже дал право Внешэкономбанку инвестировать средства пенсионных накоплений в инфраструктурные облигации. Под управлением ВЭБа сейчас более 1,5 трлн руб.

Первый вице-премьер И.Шувалов поручил при отборе проектов отдавать приоритет железным дорогам, энергетической инфраструктуре Дальнего Востока и Восточной Сибири, развитию московского транспортного узла, транспортного сообщения в городах проведения Чемпионата мира по футболу в 2018 г., жилью.

## Квартира становится мечтой

Россия вышла на 4-е место среди стран, лидирующих по темпам роста стоимости жилья. По данным компании Knight Frank, с ноября прошлого по ноябрь 2012 г. квартиры в стране подорожали на 10,7%, полностью отыграв недавнее падение. Лидером же стала Бразилия, где жилая недвижимость подорожала в среднем на 15,2. В 2013 г. рост цен на жилье в России продолжится. Одна из причин – удорожание ипотеки. Средняя ипотечная ставка по жилищным кредитам в РФ в 2013 г. вырастет до 13-13,5% годовых, заявил гендиректор Агентства по ипотечному жилищному кредитованию (АИЖК) А.Семенов.

## Наивные вопросы-3

1. Почти каждый день мне по телевизору напоминают, что я (и ты, друг, и все остальные) – владелец «Газпрома», который национальное достояние. Чертовски приятно, но один вопрос меня при этом неустанно мучает: зачем же я сам себе плачу за газ, да еще каждый год повышаю цену? И почему меня не спросили, когда устанавливали моим служащим вроде Миллера и прочих миллиардные зарплаты? А не пора ли нам с тобой, друг, начинать принимать меры, чтобы и впрямь «Газпром» стал национальным достоянием?

2. Мы помним, а кто помоложе – спросите у своих бабушек и дедушек, пока они живы, что в СССР после войны снижали цены. Помню, что все ждали подарка к 8 Марта и заранее планировали, что в семье купят после очередного снижения. Сталин объяснил, что снижение цен лучше, чем повышение зарплат, потому что от повышения зарплат выигрывают богатые, а от снижения цен выигрывают бедные. Нынешние власти делают все наоборот: на копейки повышают зарплаты и пенсии народу и повышают цены на все. Правда, для чиновников они не скупятся, у тех зарплаты в десятки и сотни раз больше. Вот я и думаю: если Сталин действовал в интересах народа, то в чьих интересах действуют нынешние власти России?

3. И кому задать эти вопросы?

**И.ИВАНОВ,**  
г. Самара



## Рубеж в Рубежке



В г. Самаре есть забытый Богом уголок – село Рубежка, где нет ни клуба, ни спорткомплекса, ни больницы, ни поликлиники для местных жителей. Приходится обращаться за медицинской помощью в Куйбышевский район на 116-м км. 70-летние пенсионеры вынуждены добираться на Кряж. Нет светофоров, очень трудно переходить дорогу. Школа сгорела.

Зато магазинов очень много. Продаются пиво, водка. Верно вы пишете – спились все. Спелись русские, вот и гибнут. Плюс к этому продавцы еще и у себя дома продают водку втихую. Потому обычная картина здесь – курящие и пьющие подростки.

Не было такого при КПСС-СССР. Все верно пишет ваша газета «Трудовая Самара».

**Н.И. МАЛЫШЕВ,** г. Самара

## Беспредел власти

## Геноцид индивидуального предпринимательства

(Окончание. Начало на стр. 1)

Именно к этому ведет крайне близорукая и безграмотная политика правительства, которую иначе как геноцидом не назовешь. Вполне вероятно, что, разорив индивидуальное предпринимательство ради сиюминутного затыкания дыр в бюджете, государство через год-два задыхит налогами и более сложные организационно-правовые формы, такие как ООО. Увы, но слова высших руководителей страны о поддержке малого и среднего предпринимательства не имеют никакого отношения к проводимой ими политике. Впредь подобные красивые фразы из их уст следует оценивать как ложь и обман.

**Андрей НЕРЕТИН,** обозреватель «ТС»

Годовой взнос с ИП во внебюджетные фонды из расчета МРОТ		
	2012 г.	2013 г.
Страховые взносы (страховая и накопительная части) в ПФР	14 386,32 р.	32 479,2 р.
Платежи в ФФОМС	2 821,93 р.	3 185,46 р.
<b>ИТОГО</b>	<b>17 208,25 р.</b>	<b>35 664,66 р.</b>

## Комментарии в сети Интернет (www.audit-it.ru)

**Екатерина:** «К сожалению, они не хотели как лучше. Они просто рассчитывали, что народ и это молча проглотит. Ведь первоначально вообще предполагалось повышение в 2013 г. – в 2 раза, в 2014 – в 2,5, а в 2015 – в три. И только после встречи с представителями «Опоры России» Пу якобы «пожалел» бедных ИП-шников. Я пока не закрываю ИП, т.к. у меня есть возможность не платить до тех пор, пока ребенку 1,5 года не исполнится. А там посмотрю. P.S. На самом деле этой власти никого не жалко, они просто уничтожают свой народ сознательно, выполняя план Даллеса и заветы Тэтчер (чтобы в РФ осталось 20 млн человек для обслуживания газовых и нефтяных труб)».

**Ирина, Саратов:** «Повышение пенсионных страховых взносов до 36 тыс. руб. в год для ИП, адвокатов и др. не поддается никаким словесным определениям. Это не просто грабег средних слоев населения со стороны государства, это по меньшей мере развал экономики внутри страны. С января 2013 г. начался самый сильный отток не только ИП, но и адвокатов. Только в Саратовской области по собственному желанию были отчислены 50 тыс. адвокатов за первые 20 дней января 2013 г. Пенсионные взносы в размере 36 тыс. руб. в год не имеют экономического обоснования.

Наше государство ведет политику на выживание. Смогли заплатить в 2012 г. 18 тыс. руб. – значит, заплатите в 2013 г. 36 тыс. руб. Это протиправно! Такие «законы» могут принимать только люди, по меньшей мере безразличные к своему государству, целенаправленно действующие на его внутреннее самоуничтожение. Как же можно так не любить свою Родину?!

**Жаннетка:** «Я в шоке от такой несправедливости! Я имею маленькое местечко по продаже носков, размером 2х2, должен платить 36 тыс. в ПФ, и «Ашан» с их оборотами – тоже 36 тыс. Где справедливость?»

**Сергей:** «Ну и ну!!! Умные головы творят прогресс в развале экономики России! Опять жалею, что голосовал за ЕР. Я закрываюсь! Давайте объединяться!»

**Анна:** «Скоро с нас снимут последние штаны, а мы все молчим. Себе-то налоги не увеличили. Только кричат, что все для народа, а сами все себе в карман. И не знают, как деньги ИП достаются, что люди на работе с 8 до 9 вечера пашут, чтобы семью прокормить. А в итоге большую часть отдай государству. Больше не пойдем голосовать за «Единую Россию».

**Индус:** «Хотел прикупить помещение под магазин, но теперь другого мнения. Прикуплю я лучше оружие – так, на всякий случай».

## «Русский Лад». Рубрику ведет Сергей Игуменов

## Кадыров назвал экономику Чечни самой эффективной

5 февраля глава Чечни встретился с президентом РФ В.Путиным. Он рассказал главе государства о состоянии дел в республике. «На сегодняшний день наш бюджет признан самым эффективным, прозрачным», – сообщил Кадыров. При этом глава Чечни заявил, что средняя зарплата в субъекте составляет чуть более 14 тыс. руб., а зарплата учителей – 18 тыс.

Отдельно обсуждалась работа правоохранительных органов по ликвидации бандподполья. По словам Кадырова, за последний год в республике не зафиксировано ни одного теракта.

## Комментарии к новости

**feerlord:** Для начала нужно уточнить критерии эффективности. Если эффективность – это совсем не работать, а денег из бюджета получать больше всех, то я согласен с Кадыровым. Экономике Чечни в таком случае просто нет равных.

**Egor67:** Это какой-то непонятный мне трюк. Зачем Кадыров говорит о своей «эффективной» экономике в открытую? Люди ведь не настолько тупые, чтоб не понять всю эту «эффективность» и откуда она берется. Вывод: или Кадыров настолько тупой, или он просто подначивает Путина.

**Друг Гор:** Нужно учиться такой эффективности сдвигания бюджета и отстаивать требования республики Русов.

**гроза негодяев:** Я не понял – какая экономика Чечни? У нас единое государство с общей экономикой, а Кадыров с Путиным уже отделались.

**rid2012:** Интересно, как они считают экономическую эффективность чеченской экономики, если она деньги не зарабатывает, а получает на 90% из бюджета РФ? Ха-ха!

**Pereyaslavskiy:** Какой герой, такая и экономика. Крутом одна фальшь и лицемерие.

**ПРИЗРАК77:** По заявлению того же г-на Путина, в Чечне одна из самых больших проблем с безработицей, – и при этом самая эффективная экономика? Вот даже с точки зрения обывателя: где можно увидеть качественную, конкурентоспособную продукцию, произведенную в Чечне? Почему при такой «эффективной экономике» такие денежные вливания в Чечню?

**dancefil:** В Чечне работают меньше всех, а получают больше всех. Очень эффективно! А деньги откуда получают? «Аллах дает!» (с) Р.Кадыров.

**Jlutko:** «На сегодняшний день наш бюджет признан самым эффективным, прозрачным». А если денег из бюджета не давать? Вот тут-то и проявится ваша эффективность.

## А в это время...

Мечеть, которая будет носить имя главы Чечни Рамзана Кадырова, будет построена в республике. Торжественная церемония закладки капсулы под строительство мечети, вместимость которой будет рассчитана на 10 тыс. человек, состоялась в городе Шали. Решение о возведении мечети было принято по многочисленным просьбам жителей региона.

Проект мечети разработан узбекскими архитекторами. Строительство объекта планируется завершить в течение трех лет.

В 2008 г. в Грозном состоялось открытие центральной мечети республики «Сердце Чечни» имени бывшего президента Чечни Ахмата-Хаджи Кадырова, отца нынешнего главы республики. Она считается одной из крупных в Европе, ее вместимость также составляет 10 тыс. человек.

## Отклики в Интернете:

**Catmatroskin:** Похоже что Путин вырастил второго Туркменбаши. Осталось только самому себе золотой памятник поставить.

**Клифф:** Это будет стройка века. Самое главное, что России она снова обойдется в копейку.

**Tihonovish:** Хоть узнали, куда деньги налогоплательщиков идут.

**Старый Сергей:** И бронзовый бюст на родине героя. А все говорят – культ личности Сталина...

**Дураолом:** Видно, денег некуда девать.  
<http://newsland.com/news/detail/id/1084094/>



## Заявление Самарского областного отделения ВСД «Русский Лад»



Самарское отделение Всероссийского созидательного движения «Русский Лад» совместно с Самарским обкомом КПРФ выражает решительный протест против надвигающейся угрозы национальной безопасности русского культурного пространства.

В системе российского образования произошли события, смысл и значение которых можно квалифицировать как реальную угрозу национальной безопасности. Из программы общего среднего образования по русскому языку и литературе почти полностью исключены имена и произведения русских классиков, составляющих основу нашей духовности, основу всей русской и советской культуры и цивилизации.

Список этих имен не только для интеллигенции России, воспитанной в духе любви к русской классике, но и для всего просвещенного народа российского чудовищен. Вслушайтесь в

эти имена: Крылов, Радищев, Жуковский, Грибоедов, Гоголь, поэты пушкинской плеяды Кольцов, Никитин, А.К. Толстой, Майков, писатели Лесков, Шмелёв, советские классики Белов, Симонов, Исаковский, Рубцов.

Из программы выпали хрестоматийные произведения А.С. Пушкина: «К Чаадаеву», «Я памятник себе воздвиг нерукотворный», «Евгений Онегин»; М.Ю. Лермонтова: «Родина», «Нет, я не Байрон»...

ВСД «Русский Лад» является защитником чести и достоинства всего русского народа, наше движение объединяет 85% населения России. Мы русские, и нас более 120 миллионов человек.

Совместно с такой политической партией как КПРФ мы никоим образом не позволим глумиться над культурными ценностями великого русского народа.

Отставной полковник ГРУ Владимир Квачков осужден на 13 лет лишения свободы строгого режима.

На заседании в Мосгорсуде в прениях сторон Квачков снова отверг все обвинения в попытке организации вооруженного мятежа, назвал их недоказанными и обосновательными, т.к. в России, по его словам, существует право на восстание, поскольку «классификационные признаки восстания в законе не определены», сообщает РАПСИ.

Далее Квачков начал говорить об особых правах русского народа, но судья прервал его речь замечанием. В ответ отставной полковник заявил об отводе суда присяжных. Этот вопрос в настоящее время обсуждается сторонами процесса.

Как сообщала газета «Взгляд», накануне прокурор попросил приговорить Квачкова к 14 годам тюрьмы.

«Я считаю, что в ходе судебного следствия подтвердились фактические обстоятельства, которые были установлены в ходе предварительного следствия», – заявил в Мосгорсуде в понедельник прокурор А.Ремизов. По данным обвинения, к реализации своих намерений Квачков привлек еще ряд лиц, в т.ч. и второго подсудимого по этому делу А.Киселева, давал им соответствующие поручения.

«В частности, он поручил найти в Москве людей для организации вооруженного мятежа. Его доверенный Манрик подбирал людей, и они проходили военную подготовку на полигоне в Мякинино», – отмечал прокурор. Он также подчеркнул, что аналогичная деятельность велась Квачковым в Петербурге и Самаре.

По словам гособвинителя, в 2010 г. Киселев в Петербурге подобрал группу из десяти человек и приобрел оружие. 10 июля того же года он проинструктировал их и озвучил дату начала мятежа. В это время – с апреля по июль – он вел подготовку и определил город для проведения незаконных действий: Ковров во Владимирской области. Прокурор обратил внимание суда, что Квачков «собирался небольшими группами захватить здания МВД, ФСБ, МЧС Коврова, а также оружие и боеприпасы». Однако довести задуманное до конца отставной полковник не смог по независящим от него причинам.

## Осудили Квачкова



Март 2011 г. Пикет в защиту советского полковника В. Квачкова

Напомним, 28 января Владимир Квачков отверг обвинение в подготовке вооруженного мятежа, но признал формирование «партизанских отрядов» якобы для «отражения возможной интервенции, поскольку армия плохо подготовлена».

Ранее, в ноябре прошлого года, бывшие военные В.Жулин и В.Заровный рассказали в ходе допроса в Мосгорсуде, что В.Квачков обсуждал с ними перспективы восстания.

Согласно материалам дела, в ходе обыска в 2010 г. в квартире Квачкова обнаружили более \$10 тыс., оружие и агитлитературу.

Впервые экс-полковник ГРУ привлек к себе внимание общественности после событий 2005 г., когда 17 марта было совершено покушение на А.Чубайса. В этом преступлении обвинили В.Квачкова, а также отставных десантников Р.Яшина и А.Найденова и сына бывшего главы Минпечати И.Миронова.

По сообщениям СМИ

## ВТО: первые итоги

Больше всех от вступления России в ВТО пока выигрывают соседние страны. Из-за снижения пошлин на молочную продукцию и новых, менее строгих, правил валютного обмена на отечественный рынок хлынули продукты из Финляндии, Прибалтики и стран СНГ. Всего за несколько осенних месяцев на российский прилавках стало вдвое больше иностранного сыра, сгущенки и масла, а импорт сухого молока вырос более чем в 3 раза. В новом году ввозные пошлины будут снижаться еще больше, а субсидии отечественным производителям сократятся. В таких условиях российская молочная отрасль не сможет бороться с импортом в принципе.

«Очень высока закредиванность производителей молока. Отсюда и высокая стоимость отечественной продукции, которая не выдерживает конкуренции со стороны Украины, Белоруссии, а зачастую и дальнего зарубежья. К концу 3-го года пребывания в ВТО объемы импорта будут значительно больше, объемы собственного производства уже заметно сократятся», – считает руководитель аналитического центра «Союзмолоко» Т.Рыбалова.

Еще одной жертвой ВТО стало российское свиноводство. Импорт свинины вырос на 50% сразу после вступления в ВТО, и зарубежные производители наращивали свою долю на рынке вплоть до Нового года. В итоге цены на необработанную свинину рухнули с 94 до 65 руб. за кг, что сделает выращивание свиней в РФ нерентабельным. Для потребителей обострение конкуренции в мясной отрасли означает неизбежное снижение цен, т.к. под конец года свинина уже начала дешеветь примерно на полпроцента в месяц.

По руководителю исполкома Национальной мясной ассоциации С.Юшин уверен, что гибель отечественного животноводства впоследствии все равно ударит по кошелькам россиян: «Каждое новое рабочее место в животноводстве стимулирует создание от 6 до 8 рабочих мест в других отраслях промышленности и с/х. Поэтому, мне кажется, задачи, чтобы цены были низкие, не должно быть. Задача должна быть, чтобы наши доходы были высокие и стабильные, чтобы у нас были рабочие места. А если у нас все будет дешево, но из-за границы, то у нас не будет рабочих мест. Кто будет покупать и на какие деньги?»

Российскому автопрому пока удается выжить в условиях ВТО, говорят эксперты, но лишь благодаря введению утилизационного сбора, который компенсировал отмену ввозных пошлин на иномарки. Скачок импорта автомобилей был зафиксирован только в августе, затем рынок вернулся к привычным объемам. Властям удалось на время защитить отечественного производителя, но повышение сборов с импорта не решает главной проблемы – низкого качества российских автомобилей.

По уровню протекционизма в последние годы Россия прочно занимала одно из первых мест в международных рейтингах. Эксперты предсказывают, что со вступлением в ВТО отечественный рынок станет более открытым. В свою очередь другие страны тоже будут вынуждены снимать барьеры. Всего за первые 4 месяца членства России в ВТО были отменены 13 из 73 заградительных пошлин и тарифов против российских производителей.

Валерий ЕМЕЛЬЯНОВ,  
«Вести ФМ»



## Аналитика

## Не надо

## раскулачивать государство!

(Окончание. Начало на стр. 1)

«Приватизация станет ключевой темой повестки дня для нынешнего российского правительства», — заверил 1-й вице-премьер И.Шувалов.

Вот так: приватизация — ключевая тема. Не больше и не меньше. Обращает на себя внимание, что он увязывает приватизацию и развитие. Почему развитие должно автоматически равняться передаче госсобственности в частные руки? Вон в Китае масса госсобственности, и все отрасли китайской экономики прекрасно развиваются.

Кстати, спросите себя, сколько ваших знакомых могут купить себе порт или «кусочек» российской железной дороги? А вот продолжение цитаты Шувалова, которая полностью подтверждает наши опасения, в чью пользу правительство хочет распродавать госсобственность: «В следующем году мы, может быть, придем к тому, чтобы продавать акции лучшей в мире судоходной компании «Совкомфлот», здесь, на бирже в Нью-Йорке». По его словам, железные дороги, аэропорты, речные порты, здравоохранение, образование — это те «сектора, которые могут оказаться очень прибыльными для инвесторов».

Но если «Совкомфлот» — лучшая в мире судоходная компания, зачем ее продавать? Обратим внимание и на заголовок статьи в американской газете: «Шувалов заверил иностранных инвесторов в выгоде инвестиций в Россию». Впечатление такое, что никаких других «инвесторов» правительство звать и не собирается. В чем же дело? Откуда такой приватизаторский зуд? Откуда такое рвение распродать все и вся, имея за спиной опыт ваучерной приватизации и массу «эффективных» менеджеров?

Давайте немного порассуждаем. У каждой семьи есть некая записка на черный день. Говоря языком нашего правительства — «подушка безопасности». Смысл один: иметь на черный день что-то такое, что точно до этого дня не обесценится и не превратится в труху и пыль. Продаются «заначка», отложенная на черный день, только при наступлении черного дня. Так поступают все нормальные и разумные люди. Так есть ли необходимость в продаже госсобственности сегодня?

Страна — это, по сути, одна большая семья. У которой тоже должна быть «подушка безопасности». И она есть. Раньше она называлась «Стабфонд», теперь поделены на 2 части: Резервный и Фонд нацблагосостояния. Смотрим бюджет-2013. Он не дефицитный. Более того, несмотря на прямое распоряжение президента, правительство решило 1 трлн руб. в этом бюджете не расходовать, а направить в Резервный фонд. Т.е. еще более увеличить «подушку».

Получается, что денег хватает. Зачем в такой ситуации продавать госсобственность? Вы же не будете продавать записку своей семье, если необходимости в деньгах нет? Теперь смотрим сумму, которую медведовцы собираются выручить от продажи



госсобственности в том же 2013 г. Цифры разнятся — от 260 млрд руб. до 427 млрд.

Возникает резонный вопрос: зачем распродавать госимущество на 500 млрд, если у вас и так планируется триллион вложить в «подушку»? Простая житейская логика подсказывает: положите в «заначку» не триллион, а 500 млрд руб., а остальные 500 останутся в виде порта, железной дороги и акций «Роснефти». Ведь эти активы никуда не денутся. Как был порт, так и есть. А «Роснефть» как качала нефть, так и будет качать. Зачем эти ценные активы продавать, чтобы получить ПОКА СОВСЕМ НЕНУЖНЫЕ деньги?!

Спросите любого — что надежнее: порт и железная дорога или деньги? А, кстати, куда эти деньги будут вложены? Смотрим, во что собираются вложить.

Находим сайт Минфина, а на нем Резервный фонд. Выбираем раздел «Управление» и смотрим, в какие не подверженные «коррозии» вечные ценности можно складывать средства Резервного фонда. Что будет надежнее порта и железной дороги?

Куда бы вложили вы свои сбережения? Уверен, что золото займет первые места по популярности. Но средства Резервного фонда в золото вкладывать нельзя. По закону. Они ДОЛЖНЫ быть вложены в: долговые обязательства — иностранных государств, иностранных государственных агентств и центральных банков, международных финансовых организаций, в т.ч. оформленные ценными бумагами; депозиты в иностранных банках и кредитных организациях.

Дальше изучайте список «вечных ценностей» с сайта Минфина самостоятельно, если хватит сил и терпения. Вот все и начинает проясняться.

Правительство хочет продать построенные трудом нашего народа крупные объекты, чтобы полученные деньги... дать в долг США, Великобритании и др., купив их долговые обязательства. Те самые, которых Штаты выпустили уже на \$16 трлн.

Я же хочу напомнить вам, что на самом деле схема такой «приватизации» есть не что иное, как бесплатная передача в руки Запада госактивов и природных богатств России! Ведь полученные от продажи порта деньги правительство Медведева немедленно даст в долг США, чьи «инвесторы» и купят этот порт.

Подведем итоги.

Нынешний виток приватизации является не чем иным, как замаскированной и проводимой под аккомпанемент красивых фраз бесплатной передачей госсобственности в руки Запада.

Проводить такую приватизацию Медведев планирует исключительно по идеологическим причинам. Он и его правительство оттого-то считают, что РФ так будет лучше. А вы тоже так считаете? Лично я совершенно убежден, что не надо раскулачивать госсобственность в угоду идеологическим постулатам.

**Николай СТАРИКОВ**  
Источник: rodvzv.com

## У экрана

## Песнь губернатору

Какую кнопку на пульте телевизора ни включи теперь — всюду славословие в честь нашего самого главного областного чиновника. Еще бы: у губернатора **Николая Меркушкина** день рождения. Правда, не юбилей. Когда мы дождемся этого светлого праздника, юбилея, наверное, состоятся и салюты, а может быть, и торжественные парады с праздничным пролетом самолетов и пропыванием пароходов.

Но, тем не менее, весь проправительственный журналистский пул отметился в любви и почестях. «Сегодня губернатор Самарской области Николай Меркушкин отмечает день рождения. Ему исполнилось 62 года», — сообщила, например, ТРК «Терра», рассказав мельчайшие подробности его биографии. ГТРК «Самара» еще более торжественно вещает про «10 месяцев на новом посту и первый день рождения на Волжских берегах»...

Но апофеоз всего этого торжества — сообщение о том, что мордовский хор споет в Самаре песню, посвященную Меркушкину. Как информирует сайт news.smbc, в день рождения нашего губернатора в Самарском академическом театре оперы и балета запланировано выступление Государственного камерного хора Мордовии (<http://news.smbc.ru/main/2013/02/01/52065.html>). В программе среди прочих прозвучит песня **Сергея Тарханова** на стихи **Владимира Нестерова** «Край вечной любви», которая посвящается губернатору Самарской области, бывшему главе Мордовии Николаю Меркушкину. Об этом сообщило министерство культуры Самарской области.

В нашей губернии осталось разве что Николая Ивановича называть, как некогда его называли в Мордовии — «наш вождь».

«Будут ли народные гулянья?» — недоумевают в блогах самарцы по поводу отсутствия карнавалов наподобие бразильских... «Слова, слова, слова и планов громадь». Дел-то пока так и нет», — пишут по поводу «днохи» губернатора комментаторы блога samara-gu. «Наблюдатель он просто дофига», — продолжает dims\_son.

В честь дня рождения нашего губернатора ГТРК «Самара» весь день обласкивает его предыдущую вотчину — Мордовию. Примерно так отзываются блогеры о том, как придворные журналисты расшаркиваются перед своим работодателем. И этим еще лет пять как минимум придется заниматься нашему местному телевидению и «придворным» газетчикам. До тех пор, пока очередного начальника не пришлют.

К слову, в преддверии именин губернатора портал «ПроГород» провел опрос и выяснил, какой подарок самарцы преподнесли бы главе региона. Среди наиболее популярных вариантов подарков — компакт-диск с народными песнями. Вот только не уточняется, с какими именно композициями. Может, как раз и про «Край вечной любви».

**Андрей МАРКОВ**

## Поздравляем!

27 января коммунисты г. Октября чествовали ветеранов партии **Парашутинскую Александру Тимофеевну** и **Осипову Валентину Александровну**. Партийный стаж Парашутинской А.Т. — 60 лет, Осиповой В.А. — 55 лет.

В трудные для партии годы наши ветераны остались верны высоким коммунистическим идеалам и, несмотря на возраст, не теряют бодрости, участвуют во всех партийных мероприятиях, ведут активную агитационную работу среди населения.

**Л.КОКЛЮШИНА, секретарь Октябрьского ГК КПРФ**

## А в это время

После январских праздников в госкорпорации «Роснано» началась очередная волна сокращений, сам Чубайс в ближайшее время может покинуть свой пост.

Штат «Роснано» с октября сокращен в 3 раза: с 450 человек в 2011 году — до 150 сегодня. Причем сокращения коснулись в первую очередь менеджеров

среднего звена и проектных групп, а обслуживающий персонал не затронули.

Сегодня оставшиеся портфели проектов поделены между 4-мя мамами Чубайса, но сам он не ведет ни одного проекта. Наблюдатели расценивают последнее обстоятельство как попытку «главного инноватора страны» размытть личную ответственность за полный провал систем-

ного введения нанотехнологий в промышленных масштабах в России.

Шантаж со стороны Чубайса угрозой серьезных имиджевых и финансовых потерь для Медведева только раздражает окружение премьера. Путин демонстративно не вмешивается в разворачивающийся скандал, плавно перерастающий в «нанотрагедию».

Накануне широкого анонсирования проекта «Большой Москвы» именно структура, подконтрольная Чубайсу, скупил несколько сотен га земли в пределах присоединенных к Москве территорий. А уже после запуска проекта Чубайс стал главным и единственным акционером этого предприятия. Несмотря на то, что цена этой земли увеличилась в сотню раз, первичный контракт также оценивается в круглую сумму, говорится в публикации.

Даже если Д.Медведеву удастся заставить Чубайса уйти «по-доброму», его преемнику достанется небогатое наследство. Почти все ассигнованные на развитие нанотехнологий бюджетные средства выведены через проекты в сторонние структуры и в Фонд развития нанотехнологий, который к самой госкорпорации никакого отношения не имеет. Фонд, в свою очередь, вывел средства в европейские банки и разместил на депозитах.

REGNUM



**Творчество читателей «ТС»**

*Мне за страну мою обидно,  
она вся сломана давно,  
ее ломают и поныне  
смотреть на это тяжело...*

*Ведь ложь в стране считают правдой,  
а грязь считают чистой,  
застой стабильностью считают,  
и нам твердят: «Все хорошо!»*

*Старухи милостыню просят,  
а молодежь все водку пьет,  
а девки делают аборт -  
и умирает наш народ!*

*А олигархи все жируют,  
им на рабочих наплевать,  
они же любят деньги только  
и на Мальдивах отдыхать!*

*Мне за страну мою обидно,  
она вся сломана давно,  
ее ломают и поныне,  
но не ломают всю ее!*

**Игорь ЛЯДОВ,  
г. Самара**

**Жизнь  
моей деревни**

*В деревне стало трудно жить.  
Скотину нам не прокормить.  
Вот скопишь сено ты косой -  
И не на чем везти домой.*

*В деревне нету тракторов.  
Осталось мало мужиков -  
Ведь умирают мужики.  
Ушли из жизни старики.*

*Молодежи нет работы,  
Едут в город заработать.  
Закрыта школа - нет детей.  
И вовсе нету малышей.  
Живем одни пенсионеры  
И вспоминаем пионеров.*

*Живем теперь мы в тишине.  
Светло нам ночью при луне.  
Светили лампы на столбах -  
Но все отрезали на днях.  
А печь топили мы углем...  
Теперь и уголь не найдем.*

*И отчиталась власть себе  
(У них сейчас мы не в уме),  
Что проведен давно у нас  
Во все дома природный газ.  
И разным странам продают,  
Ну а для нас баллон везут.*

*А президент нам говорит,  
Что за народ душа болит,  
Что двадцать первый век идет  
И инновации несет,  
Что нанотехнологии  
Облегчат жизни многие.*

*Получается, однако,  
Повернула жизнь обратно.  
Все же надеется народ,  
Что и в деревню жизнь придет.*

**К.ШИШОВА,  
г. Безенчук**

**Полезно знать**

Рубрику ведет Михаил ВЕРЕВКИН (Железнодорожный РК КПРФ)

**Мало ем, а полнею!**



Мне, ветеринарному врачу, выросшему в теснейшем общении с животными, дико слушать рекламные рекомендации производителей пищевых продуктов и целителей, которые гарантируют быстрое «сжигание» жира и избавление (за хорошие деньги) от избыточного веса. При этом обещают любителям плотно поесть продолжение наслаждения калорийной пищей без утруждения себя физическими нагрузками.

Дело доходит до полного абсурда, когда вдруг рекламируют оливковое масло как менее калорийное по сравнению с подсолнечным и другими растительными жирами. На самом деле оно всего лишь более дорогое.

Состоятельные граждане (а они чаще других страдают от полноты) берут это масло и потребляют его, будучи уверенными, что оно менее калорийное. А оно как раз легко перерабатывается и идет в жировые отложения. Если человек не выполняет физическую работу, а в питании себя не ограничивает, к тому же не придает значения составу потребляемых продуктов, не сообразуя образ жизни с набором потребляемых продуктов, такому человеку надо откладывать деньги на смену своего гардероба и на лечение в кардиоцентре.

Нет никаких сомнений, что если мужчину с отвисшим животом поставить в ряд с сельскими косарями, то за 1-2 недели у него промеры в талии изменятся, и он станет намного стройней. У нас пока не обремененные физическим трудом люди потребляют более калорийные и в большем объеме продукты, чем труженики села или рабочие у станков.

У полных людей сердцу труднее прокачивать кровь через жировые отложения, они начинают задыхаться при подъеме



выше 3-го этажа, и возникает масса других осложнений.

Для правильной организации питания необходимо определить для себя отдельные продукты и отчетливо знать потребность в них в зависимости от возраста, характера работы, времени года, социальных и бытовых условий - в какой еде белки, жиры и углеводы, их роль в построении живых клеток вашего организма. Клетки состоят главным образом из белка, и поступление белка в организм должно происходить непрерывно как для восстановления тканей, так и для образования новых клеток.

Пищевые белки по своему построению и химсоставу не одинаковы. Одни из них близки к белкам человека, а другие значительно отличаются. К белкам наиболее ценным относятся белки мяса, молока, рыбы, яиц, некоторых овощей. Надо знать, что ценность белка у них не одинакова, а потому при правильном сочета-

нии разнообразных продуктов диетолог может составить полноценный белковый рацион даже из продуктов малой питательности. Так, пищевая ценность пшеницы может быть увеличена за счет молока или мяса, а молоко с пшеничной мукой обеспечит организм всеми аминокислотами, которые необходимы человеку.

Богаты белком зерна бобовых, но белки длительного время задерживаются в желудке, поэтому их надо принимать утром и в обед. Не случайно в Отечественную войну сельчане, имея картошку, молоко и хлеб, не считали себя голодающими.

Жиры и углеводы являются главным источником энергии, и они, в основном, определяют калорийность пищи. Если в пищеварительный тракт попадает много белка, то он выводится из организма. Жиры и углеводы после соответствующей переработки используются как энергетический материал, а избыток откладывается в запас в виде жира. Кроме того, углеводы и жиры выполняют и защитную функцию в отношении белка, т.к. при достаточном содержании их в организме меньше разрушается белок. В наше время в организме животных и человека очень много откладывается жира за счет избыточного потребления углеводов в виде сахара и крахмалсодержащих продуктов.

Я считаю, что каждый человек должен не попадаться на рекламные крючки. «Сжигание» по 1 кг и более жира в день, как обещают производители «чудодейственных» пищевых добавок и торговцы, - прямая дорога к утрате здоровья. Спросите у своих бабушек и дедушек, как избавиться от излишнего веса? Они вам посоветуют меньше есть и больше работать физически - или просто работать на даче.

Это очень правильный совет. Могут сказать и двумя словами, я вам не буду их сообщать, догадаетесь.

**Осторожно: транс-жиры**

Любой продукт питания, даже самый полезный и здоровый, содержит немного жиров - будь то салат-латук или морковь - и это совсем не плохо.

Жиры дают нашему телу энергию и помогают усваивать витамины А, D, E и K. Они также придают пище приятный вкус и поддерживают здоровье волос и кожи.

Однако есть особый класс жиров - насыщенные, а также транс-жиры, которые не приносят нашему организму ничего кроме лишних калорий и проблем с сердечно-сосудистой системой.

Распознать продукты, содержащие транс-жиры достаточно просто - это твердые масла: сливочное, спреды. Больше всего транс-жиров содержит маргарин. Если вам невмоготу и вам очень хочется именно масла, выберите сливочное и выбросьте маргарин. Многочисленные исследования показали, что некоторые виды маргарина намного хуже для сосудов и сердца, чем сливочное масло, потому что они содержат намного больше транс-жиров. Тем не менее, есть некоторые спреды, которые включают растительные стеринны, которые могут помочь снизить уровень холестерина.

Прежде чем делать выбор, стоит проверить этикетку и внимательно прочитать список ингредиентов. Транс-жиры содержатся повсюду в обработанных пищевых продуктах - например, это картофель фри, пончики и пирожные. Если вы видите на этикетке обозначение «частично гидрогенизированные жиры» - это именно транс-жиры.

**Народные приметы**

**13-19 февраля**

**13 февраля.** Если днем был иней - ночью снег не выпадет.

**14 февраля.** Если к концу дня небо покрывается туманным слоем белого облака - предстоит хорошая погода. В этот день небо звездно - к поздней весне.

**15 февраля** - Сретение. По народным приметам, Сретение является границей между зимой и весной - «В Сретенье

зима с летом встретились». Замечали: если проглянет солнышко сквозь наволочи - к теплу, наступят сретенские оттепели, а не проглянет - ждали строгих морозов.

Какова погода на Сретение, такова и весна будет. Ежели на Сретение установится оттепель - весна ранняя и теплая, коли холода завернут - весна холодная.

Если на Сретение снег через дорогу несет - весна поздняя и холодная, выпавший в этот день снег - к затяжной и дождливой весне. Коли на Сретение метель дорогу переметет, то корма подберет. Коли на Сретение солнце перед заходом из-под тучи выглянет и как бы улыбнется напоследок - крепких морозов уже, наверное, не будет. «На Сретение снежок - весною дождок».

**17 февраля.** Народ приметил: редкий год на Руси в этот день не было морозов.

Погода	Ночь 13.02	День 13.02	Ночь 14.02	День 14.02	Ночь 15.02	День 15.02	Ночь 16.02	День 16.02	Ночь 17.02	День 17.02	Ночь 18.02	День 18.02	Ночь 19.02	День 19.02
Облачность														
Атмосферное давление, мм	761 763	762 764	764 766	765 767	764 766	763 765	760 762	760 762	759 761	758 760	757 759	757 759	758	758
Температура воздуха, °C	-13 -15	-11 -13	-15 -17	-11 -13	-14 -16	-11 -13	-15 -17	-11 -13	-15 -17	-12 -14	-15 -17	-7 -9	-17	-5
Ветер, м/с	Ю-В 1-3	С-В 2-3	В 2-4	В 2-4	В 2-4	В 2-4	Ю-В 2-4	Ю-В 2-4	В 1-3	В 1-3	В 1-3	Ю-В 1-3	Ю-В 1-3	Ю-В 1-3



Без осадков  
Осадки

**ТРУДОВАЯ Самара**

**Учредитель:**  
Самарское областное отделение политической партии «Коммунистическая партия Российской Федерации».

Газета зарегистрирована Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР РФ. Свидетельство ПИ №7 - 1694.

**Товарищ! Прочитай газету - передай другому!**

**Редактор: Л.С.Ладыгина**  
**Верстка: А.И.Неретин**  
Адрес для писем:  
443100, г. Самара,  
ул. Галактионовская, 279,  
тел.337-17-25  
E-mail: Trud-Samara@yandex.ru

Редакция не имеет возможности вступать в переписку, а также рецензировать и возвращать рукописи и иллюстрации. В газете могут быть опубликованы статьи для обсуждения, даже если редакция не разделяет точку зрения автора. Ответственность за точность фактов, данных, цитат, имен, названий, а также за то, что в материалах не содержатся данные, которые нельзя открыто публиковать, несет автор.

Отпечатано в самарском филиале ООО «Типография «КП» г. Самара, ул. Клиническая, 257, т. 268-96-90

Тираж 7000 экз. Цена договорная. Заказ № 497 **Индекс 52449**

Подписано в печать 11.02.2013. По графику: в 13.00. Фактически: 13.00  
2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20